

PRISELE認定

## バレエレッスン

★★★★★  
(スクール)



### MENUS / SERVICES

大人バレエ初心者～初級クラス  
◆ 75～90分 ¥5,000 / 月2回～  
※入会金通常¥11,000  
基礎レッスンを通して身体の仕組みを知り、バランスのとれたスタイルときれいな筋肉を作り、体幹を鍛えます。

★「本誌を見た」で、入会金50%off  
(通常¥11,000→¥5,500)  
※2023.9.30まで

### comments

By 調査員 モデル Y.Hより

バレエ初心者なので最初は緊張していましたが、先生の丁寧な指導と、クラスのみなさんの温かい雰囲気ですぐリラックスできました。身体の仕組みも説明してもらえて、自分の身体と向き合う事ができ、終わった後の爽快感は癖になります！

### DATE

Y's Dance Company ●埼玉県さいたま市浦和区常盤7-8-1 ●JR「北浦和駅」、JR「浦和駅」  
●048-822-2818 ●9:30～21:00 / 木休 ●http://www.ys-dance.jp/

## 大人だからこそやってみて！ 初心者でも踊る楽しさを満喫



①天井の高い広々としたスタジオは2面が全面ガラス張り！自分自身の身体に向き合う自分時間を満喫。②生徒のレベルにあわせたレッスンは初心者も安心♪レッスンはお休みしても無期限繰り越してできるので無理なく通え、ママさんからOL、シニアまで幅広く在籍中。③主宰の山口弓貴子さん。4才よりバレエを学び、ニューヨーク、パリに留学。様々なコンクールで入賞経験も多く、振付作品も多数で豊富。コンクール指導者賞も多数受賞。

解剖学に精通したベテラン講師陣は、怪我のないようその人に合った指導で、どのような年齢や未経験でもバレエが理解できて、きちんと自分で踊れるようになります。「バレエが本当に楽しみ！」「清々しい気持ちになる」と生徒の笑顔が絶えません。創立30周年を迎え、延べ1600名以上(ー)を輩出。2歳半からの親子で気軽に参加できる月3回のプレバレエクラスも。子どもとコミュニケーションを深めたい方にオススメです。楽しみながら美容や健康にも◎

Y's Dance Company・わいずだんすかんばんに！



## 調査員が潜入！ ホントに身につく！

WEBメディア  
PRISELEの

### 認定！5つ星スクール企画

全国のPRISELE調査員が5項目でオススメ度を調査！

- ★ 技術力
- ★ 衛生対策
- ★ 接客力
- ★ 費用感
- ★ サービスへのこだわり

# バレエレッスン

## Y's Dance Company

梨花さん、50歳おめでとございます！



可愛さと  
使いやすいの両立を  
目指したよ！  
by:こす

オトナ  
安西ごすえさんと作った  
大人可愛い  
スマホポシェット

- ☑ 大ぶりパールのチャーム付き
- ☑ ストラップと持ち手は取り外し可
- ☑ フロントにはスマホ用ポケットが

サイズ(約) 横17×縦11×マチ4.5cm

# otonna MUSE

オトナミューズ



COVER MUSE  
梨花

# 6

ファッション特集  
ウキウキを解禁！

vol.141 /  
2023 JUNE /  
1390yen (税込)